



Wilkes East Neighborhood Newsletter

"Diversity, Harmony, Community - Together we can make a difference!"

Gresham, Oregon USA

wilkeseastna.org

Autumn 2026

FIESTA DE PIZZA

- JUEGOS!
- PREMIOS!



Lunes, Nov 9th, 6:30 p.m.

¡Reunión pública! ¡Estás invitado!

La Asociación de Vecinos de Wilkes East les invita a nuestra reunión de otoño, ¡la última de 2026! En esta reunión, debemos aprobar los estatutos de WENA y elegir a los miembros de la junta directiva.

Por favor, ten previsto venir a las 6:30 p. m. para disfrutar de pizza y galletas, y a las 7 p. m. para la reunión.

¡Ven al Moose Lodge el 9 de noviembre a las 6:30 p. m. para disfrutar de pizza y galletas! Podrás trabajar en las respuestas a las preguntas del «Juego de los Estatutos» junto a tus vecinos. Durante la reunión, plantearemos las preguntas del juego, ¡y quienes respondan correctamente a todas ellas recibirán un premio! ¡Nos vemos allí!

<https://www.wilkeseastna.org/node/3787> para las preguntas.

Todos los cargos de la junta directiva están sujetos a elección. Para formar parte de la junta, ¡solo tienes que asistir a la reunión del 9 de noviembre y postularte!

¿QUIÉNES FIGURAN EN LA PAPELETA DE WENA?

LISTA DE CANDIDATOS DE WENA:

- Presidente -- Dimitrios Zurkos
- Vicepresidente - no candidate
- Secretario - Nicole Simon
- Tesorero - no candidate
- Uso del suelo - Janet Unruh
- Publicaciones - Bob Lundbom
- Miembro general - Robyn and Eric El Kay
- Miembro general - Elane Escobedo
- Miembro general - Claudette Naylor

Fecha: lunes, 9 de Nov de 2026

Hora: Pizza y galletas a las 18:30.

Reunión de otoño a las 7 p. m.

Ubicación: Moose Lodge, 16411 NE Halsey St., Gresham, OR 97230 ■

English
Version



¡Es hora de votar sobre los estatutos de WENA!

Reunión de otoño, Nov. 9, 7 p.m.

¡Queremos que participes!

Los estatutos de una asociación vecinal son importantes porque definen cómo funciona la asociación, incluyendo los procesos de toma de decisiones, la gestión de la junta directiva y los derechos de los miembros.

Comprender estos estatutos ayuda a garantizar la rendición de cuentas, la transparencia y una comunicación eficaz dentro de la comunidad.

ESTATUTOS...

- Definir operaciones
- Establecer los derechos de los miembros
- Promover la rendición de cuentas
- Garantizar la transparencia



Como miembro de WENA, tienes derecho a revisar los estatutos, formular comentarios al respecto y votar sobre su adopción. Votaremos para aprobar los estatutos en nuestra reunión pública de noviembre.

La reunión pública de noviembre se celebrará en noviembre 9, 2026 at 7 p.m. at the Moose Lodge, [16411 NE Halsey St.](https://www.wilkeseastna.org/files/wena_bylaws_2026.pdf)

Lee, descarga o
imprime los
Nuevos
estatutos!



Web: [wilkeseastna.org/files/wena_bylaws_2026.pdf](https://www.wilkeseastna.org/files/wena_bylaws_2026.pdf)

EN ESTE NÚMERO

- Reunión de otoño de WENA - Nov 9, 7 PM
- Votación sobre los estatutos de WENA - Nov 9
- Votar por los miembros de la junta directiva - Nov 9
- Alimentación y hambre en Gresham
- El poder de la solidaridad intergeneracional

RESULTADOS DE LA ENCUESTA WENA

En agosto de 2026, WENA llevó a cabo una encuesta para recopilar las opiniones de los residentes sobre su satisfacción con el vecindario, sus preocupaciones y su nivel de participación. Queríamos conocer qué rumbo consideran los residentes que debería tomar la asociación en los próximos meses, a fin de orientar las actividades de la Wilkes East Neighborhood Association.

Nosotros tuvimos 26 encuestas completadas.

La mayoría de los encuestados han vivido en Wilkes East durante más de cinco años. Muchos valoran la comunidad acogedora y diversa, los parques y su ubicación céntrica. Entre las cualidades más apreciadas se encuentran la seguridad, la amabilidad, la belleza natural y la cercanía a diversos servicios.

Las principales preocupaciones son la seguridad, la falta de vivienda, la velocidad del tráfico y la acampada ilegal. Muchos encuestados desean que, el próximo año, la asociación dé prioridad a la planificación ante emergencias, al fortalecimiento de la comunidad y a la seguridad vecinal.

Alrededor del 62 % de los encuestados conocen la asociación vecinal. Los métodos preferidos para recibir actualizaciones incluyen el correo electrónico y las reuniones comunitarias. Más de la mitad tiene una probabilidad alta o muy alta de asistir a eventos; el interés por participar es elevado.

Los participantes en la encuesta señalaron que les gustaría ver jornadas de limpieza, fiestas vecinales, reuniones sobre seguridad, mercados de productos agrícolas y eventos culturales.

Entre las preocupaciones se incluyen la asequibilidad, la delincuencia, la actividad relacionada con las drogas y el exceso de velocidad. ■

Marca tu calendario!
Wilkes East Neighborhood

Autumn 2026 Reunión
Noviembre 9th • 7PM

Moose Lodge • 16411 NE Halsey

Wilkes East Neighborhood Association Newsletter

Published three times a year. Over 1500 copies distributed throughout Wilkes East.

The Wilkes East Neighborhood Association (WENA) is a nonprofit organization in Gresham, Oregon.

Deadline for submission is the 10th of the month prior to publication. WENA reserves all rights, and all copy may be edited for clarity and length. Download a PDF of this newsletter online at: wilkeaseastna.org/newsletter.htm.

BOARD MEMBERS

Chair (Vacant)
chair@wilkeaseastna.org
Vice Chair (Vacant)
vicechair@wilkeaseastna.org
Secretary..... **Janet Unruh**
secretary@wilkeaseastna.org
Treasurer **Claudette Naylor**
treasurer@wilkeaseastna.org
Land Use **Janet Unruh**
landuse@wilkeaseastna.org
At-Large..... **Robyn El Kay**
Eric El Kay
member2@wilkeaseastna.org
Bob Lundbom
webmaster@wilkeaseastna.org

BOARD MEETINGS

Meetings are held on the second Monday of each month at 6:30PM. See wilkeaseastna.org for details.

CONTACT US

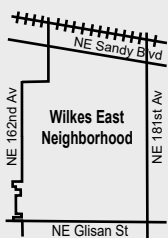
Email: info@wilkeaseastna.org.
Postal Mail: PO Box 194, Fairview OR 97024

VOLUNTEER OPPORTUNITIES

Get involved. Let us know how you'd like to help.
Email info@wilkeaseastna.org for details.

SPECIAL THANKS

- The newsletter is funded in part through a generous grant from the City of Gresham.
- Printing by Hush Ink / Print Results. 971-279-4960



info@rideconnection.org

Ride
CONNECTION

503.226.0700

Providing responsive, accessible transportation at no cost for seniors and people with disabilities
www.rideconnection.org

WENA necesita un nuevo tesorero.

El compromiso de tiempo suele ser de solo unas pocas horas al mes.

Son tareas básicas: asistirías a la reunión mensual de la Junta Directiva de WENA y te encargarías de realizar depósitos, pagar las facturas aprobadas, mantener al día el talonario de cheques y presentar un breve informe a la Junta. Nuestra tesorera actual, Claudette, te capacitará y te ayudará a familiarizarte con los procedimientos..

La mayor parte de los meses, el trabajo solo requiere atención una o dos veces y conlleva un par de horas. Ocasionalmente, es posible que debas ir al banco, recoger el correo en el apartado postal de WENA o enviar un pago por correo..

El tesorero no decide qué gastos pagará WENA. Las facturas y otros desembolsos se presentan ante la junta directiva y se aprueban mediante votación. Una vez aprobado un gasto, el tesorero emite el cheque y efectúa el pago. Los cheques por un importe superior a 100 dólares requieren la firma tanto del tesorero como de otro miembro de la junta directiva que esté autorizado para firmar en la cuenta.

Para obtener más información, envíenos un correo electrónico a wilkeaseastna@gmail.com ■

¿Sabías que? El nombre real de un hashtag es octothorpe.

GRANJA COLABORATIVA THIMBLEBERRY

By Janet Unruh, Miembro de la junta directiva de WENA

Mi familia y yo visitamos Thimbleberry Collaborative Farm. (<https://thimbleberrycollaborativefarm.org/>) f...o su festival de cosecha de otoño, y nos impresionó la organización. La granja se encuentra en un terreno precioso de cinco acres, a las afueras de Boring, Oregon.

Tomamos sidra de manzana recién exprimida y comimos tacos, escuchamos música en vivo y recorrimos la granja. Me interesaba visitarla porque había leído que la granja donó 11 000 libras de productos agrícolas frescos a personas necesitadas en los condados de East Multnomah y Clackamas (12 000 libras el año anterior). Supe que distribuyen alimentos a través de un programa que conecta la granja con clínicas —en colaboración con Wallace Medical Concern y Milk Crate Kitchen—, así como a bancos de alimentos como SnowCap, Birch y Sandy Community Action Center. Pueden realizar esta labor gracias al apoyo de subvenciones y donaciones, al tratarse de una organización sin fines de lucro bajo la categoría 501(c)(3).

La granja ofrece programas educativos para estudiantes desde el kinder hasta el 12.º grado en los condados de Multnomah y Clackamas, los cuales incluyen excursiones y visitas a las aulas centradas en el cultivo y la preparación de productos de temporada, así como en el cuidado del medio ambiente. Las lecciones se adaptan a cada grupo e incorporan actividades prácticas que hacen que el aprendizaje sea divertido. Asimismo, la granja

¡CONVIÉRTETE EN MIEMBRO DE LA JUNTA DIRECTIVA DE WENA!

Nuestra elección anual de directivos tendrá lugar el 9 de noviembre de 2026 a las 7 p. m.

- Las elecciones se llevan a cabo durante nuestra reunión pública anual de Noviembre.
- Todos los cargos están sujetos a elección.
- No se requiere experiencia.
- ¡Postúlate!
- Conviértete en miembro de la junta directiva!
- Ayuda a dar forma a nuestro vecindario.

Responsabilidades de la junta directiva

- Formar parte de la junta directiva supone un compromiso de un año que brinda una experiencia y unos conocimientos valiosos de los que podrás sacar provecho mucho tiempo después.

Cargos en la junta directiva

- Presidente
- Vicepresidente
- Secretario
- Tesorero
- Responsable de uso del suelo
- Miembros generales

Contacta con nosotros! wilkeaseastna@gmail.com

Es una gran oportunidad y experiencia, tanto si ya has formado parte de una junta directiva anteriormente como si estás considerando la idea por primera vez. ■

colabora con organizaciones locales para ofrecer visitas mensuales a sus instalaciones y experiencias culinarias a jóvenes que se encuentran en situación de calle.

Durante el recorrido, aprendí que no utilizan pesticidas, herbicidas ni fertilizantes químicos. Emplean métodos de labranza mínima o nula y trabajan para fomentar el bioma del suelo. Esto implica que gran parte de las labores se realizan a mano, como el deshierbe, la cosecha, la preparación de diversas áreas de la finca para el invierno y, siempre que es posible, el mantenimiento de las raíces en el terreno. También cultivan arándanos y cuentan con huertos de manzanos, ciruelos, perales y cerezos. La finca alberga gallinas y patos, cuyo estiércol se aprovecha para mejorar la fertilidad del suelo. Además, estas aves ayudan a controlar los insectos.

La granja participa en un programa de aprendizaje a través de Oregon Farm Corps. Los aprendices pueden adquirir experiencia práctica en el cultivo de hortalizas, hierbas culinarias, frutas y flores de corte, así como en la cría de aves de corral, la obtención de huevos y el manejo de huertos frutales. Para obtener más información, busque en Internet «oregon farm corps host farms thimbleberry».

Me pareció que Thimbleberry era una iniciativa inusual y valiosa, así que decidí hacer una donación mensual. Si quieres apoyar su trabajo, puedes donar en givebutter.com/vNbNAN. Asiste a un evento o participa como voluntario. Sus actividades incluyen la observación de aves, la preparación de conservas, cócteles de invierno y más. Para obtener información sobre los próximos eventos, busca en Internet «thimbleberry events».■

ALIMENTACIÓN Y HAMBRE EN GRESHAM

Por Janet Unruh, miembro de la junta directiva de WENA

Hace unas cinco décadas, me había divorciado recientemente y vivía por mi cuenta. Aunque tenía un título universitario, recurrí a trabajos temporales, lo que me llevó a realizar tareas interesantes y desafiantes en diversas oficinas y fábricas. Vivía con el salario mínimo, que por aquel entonces era de poco más de tres dólares la hora. Tenía un apartamento tipo estudio en una zona de moda de la ciudad —el alquiler era de 195 dólares al mes— y un coche. Nunca me preocupé por el dinero; podía pagar el alquiler y todas mis facturas. La gasolina costaba 1,25 dólares el galón. Iba al cajero automático, sacaba un billete de diez dólares y salía con mis amigos. No tenía tarjetas de crédito. Así de asequible era la vida.

Hoy en día, algo tan básico como los alimentos se está volviendo inasequible para muchos hogares. La tasa de inflación general no refleja lo que los consumidores pagan en el supermercado, por lo que, como respuesta, los compradores están cambiando sus hábitos[1]. Según la Oficina de Estadísticas Laborales (Bureau of Labor Statistics), los precios de los alimentos en la región oeste aumentaron un 28,7 % entre agosto de 2020 y agosto de 2026[2]. En Oregon, el costo de los artículos de primera necesidad ha crecido a un ritmo superior al de la inflación nacional general, según United For ALICE[3] (que se describe a continuación).

ALICE FRENTE AL NIVEL FEDERAL DE POBREZA

Según el sitio web World Population Review, Gresham presenta una tasa de pobreza del 13,04 % a fecha de 2026[4]. Esta cifra se calcula utilizando el Nivel Federal de Pobreza (FPL, por sus siglas en inglés), que se emplea para determinar la elegibilidad para diversos subsidios. ALICE —acrónimo en inglés de «con activos limitados, ingresos restringidos y empleo» (Asset-Limited, Income-Constrained, Employed)— es una iniciativa de investigación de la organización United For ALICE. Los hogares clasificados como ALICE tienen ingresos superiores al FPL, pero, aun así, no pueden cubrir sus necesidades básicas..

El umbral ALICE abarca tanto a los hogares que viven en situación de pobreza como a aquellos que, aunque tienen ingresos por encima del nivel de pobreza, no pueden costear las necesidades básicas. Según los datos ALICE de 2024 correspondientes a seis códigos postales que cubren Gresham y sus comunidades cercanas —97230, 97233, 97236, 97024, 97030 y 97080—, el porcentaje combinado de hogares que se sitúan por debajo del umbral ALICE es del 54 % [5, 6]. Esta cifra es considerablemente peor que el 13,04 % de hogares de Gresham que se encuentran por debajo del nivel federal de pobreza (FPL, por sus siglas en inglés).

¿QUÉ ES SNAP?

El SNAP (Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria, por sus siglas en inglés) proporciona beneficios mensuales para la compra de alimentos a hogares de bajos ingresos que cumplen con los requisitos, mediante una tarjeta EBT (Transferencia Electrónica de Beneficios). Cerca del 15 % de los habitantes de Oregon reciben beneficios del SNAP. El SNAP no cubre la totalidad de los gastos de alimentación de sus beneficiarios[7]. Más del 54 % de los participantes del SNAP pertenecen a familias con niños; más del 37 % forman parte de familias que incluyen adultos mayores o personas con discapacidad; y más del 41 % pertenecen a familias trabajadoras[8] (estas categorías se solapan). El SNAP no solo beneficia a los receptores, sino que también respalda la economía de Oregon. Cada mes, se destinan más de 123 millones de dólares en beneficios del SNAP a tiendas de comestibles, mercados de agricultores y otros establecimientos de venta de alimentos en Oregon[9].

El 4 de julio de 2025, el presidente Donald Trump promulgó la ley «One Big Beautiful Bill Act», la cual establece recortes importantes a los programas federales de asistencia alimentaria y sanitaria. La ley implementa sus disposiciones de manera gradual a lo largo de la próxima década, reduciendo la asistencia alimentaria del programa SNAP y otros subsidios[10]. Para junio de 2026, 126 000 habitantes de Oregon menos recibirían asistencia alimentaria federal en comparación con el mismo periodo del año anterior[11].

LA NORMA DE LAS 80 HORAS DE TRABAJO

Uno de los cambios más importantes en el programa SNAP es la ampliación de los requisitos laborales, los cuales afectan a un número cada vez mayor de habitantes de Oregon. Los adultos de entre 18 y 64 años que no tengan hijos menores de 14 años en su hogar podrían estar sujetos a los requisitos laborales de SNAP, a menos que cumplan con alguna exención. Este grupo se denomina «adultos aptos para trabajar sin dependientes» (ABAWD, por sus siglas en inglés). Por lo general, deben completar 80 horas mensuales de trabajo o de actividades aprobadas, como programas de capacitación autorizados o trabajo voluntario. Quienes no cumplan con este requisito solo podrán recibir los beneficios de SNAP durante un máximo de tres «meses computables» dentro del periodo actual de tres años en Oregon, que abarca desde enero de 2025 hasta

diciembre de 2027. Estos meses computables no tienen por qué ser consecutivos. Una vez transcurridos tres meses computables, los beneficios suelen finalizar, a menos que la persona cumpla con el requisito laboral o califique para una exención[12].

Pueden aplicarse exenciones a personas con determinadas condiciones de salud, cuidadores, ciertos estudiantes y otros grupos. Los veteranos, las personas que se encuentran en situación de calle y los jóvenes que estuvieron bajo tutela estatal ya no están exentos de forma automática[13, 14]. El Departamento de Servicios Humanos de Oregon (ODHS, por sus siglas en inglés) invita a las personas a ponerse en contacto con la agencia para que su personal pueda evaluar su situación.

Es de suponer que el objetivo de exigir el desempeño de un trabajo es reducir la dependencia de los subsidios. Sin embargo, los adultos sin dependientes (ABAWD, por sus siglas en inglés) no consiguen necesariamente un empleo si se les recortan sus beneficios del programa SNAP. Investigaciones del Urban Institute y del Hamilton Project demuestran que los requisitos laborales de SNAP no fomentan el empleo, sino que, por el contrario, provocan que los participantes abandonen el programa[15, 16].

¿Qué está haciendo Oregon para ayudar?

En 2026, los legisladores de Oregon aprobaron financiamiento, mejoras en los sistemas informáticos y personal adicional para administrar el programa SNAP y gestionar un mayor volumen de casos. También aprobaron una asistencia limitada y temporal para los inmigrantes que perdieron el acceso a los beneficios federales. Sin embargo, los legisladores no aprobaron proyectos de ley para respaldar la iniciativa «Comidas escolares para todos» (School Meals For All), ni destinaron fondos a inversiones en la Red de Asistencia Alimentaria de Oregon[17, 18].

¿Pueden los bancos de alimentos cubrir la diferencia?

Lamentablemente, parece poco probable, a pesar de que se está realizando un esfuerzo heroico. El Oregon Food Bank estima que, por cada comida proporcionada por los bancos de alimentos, el programa SNAP aporta nueve comidas. Según el informe «State of Hunger Report» (Informe sobre el estado del hambre) de 2026 del Oregon Food Bank, las visitas a los bancos de alimentos en todo Oregon y el suroeste de Washington aumentaron un 51 % en los últimos dos años, alcanzando los 2,9 millones de visitas el año pasado[19].

LO QUE PODEMOS HACER AHORA

Si aún no estás haciendo algo para ayudar, empieza ahora. Existen muchas formas de donar tiempo, esfuerzo, alimentos y dinero. Yo he establecido una donación mensual a Thimbleberry Collaborative Farm (<https://thimbleberrycollaborativefarm.org/>), ubicada en Boring. Se trata de una organización sin fines de lucro (clasificada bajo la sección 501(c)(3) del código fiscal estadounidense) que gestiona una granja orgánica de cinco acres. Este año, donaron 12 000 libras de productos agrícolas a bancos de alimentos en los condados de East Multnomah y Clackamas, pusieron en marcha un puesto de alimentos gratuitos y proporcionaron comidas[20]. Consulta mi artículo en este boletín sobre Thimbleberry Collaborative Farm.

SnowCap Community Charities (<https://www.snowcap.org/>) es una organización sin fines de lucro (clasificada bajo la sección 501(c)(3)) que proporciona alimentos, ropa y otros artículos de primera necesidad. Distribuyen alimentos preempaquetados, así como productos frescos y congelados. SnowCap lleva alimentos a escuelas y complejos de apartamentos en zonas de bajos ingresos para llegar a los niños cuyas familias no pueden desplazarse hasta su centro de distribución. Asimismo, una vez al mes, entregan cajas de alimentos y productos frescos a personas mayores que no pueden salir de sus hogares[21].

East County Food Pantry (<https://eastcountyfoodpantry.org/>) proporciona alimentos a las personas los sábados por la mañana. Atienden a 3000 personas al mes, ofreciendo una variedad de productos agrícolas, artículos de panadería y otros productos de alimentación. Los alimentos provienen de Oregon Food Bank, Urban Gleaners, Clackamas Service Center y otras organizaciones. El centro de distribución se encuentra en la iglesia Smith Memorial Presbyterian Church, en Fairview. Puede realizar donaciones o inscribirse como voluntario a través de su sitio web. Ofrecen turnos breves de una a cuatro horas por semana[22].

CONCLUSIÓN

Ahora que conocemos mejor la urgencia de las necesidades alimentarias y el hambre, debemos movilizarnos, ya que el problema del hambre en Wilkes East y Gresham sigue agravándose sin que se vislumbre una solución. En última instancia, cuando la comunidad se une, ganamos amistades y un propósito, y todos nos beneficiamos. Trabajemos para recuperar la buena voluntad hacia los demás y fomentar un sentido de solidaridad comunitaria.

Consulta las notas al final en línea en <https://www.wilkeseastna.org/node/3788> ■

¿Sabías que la «Q» es la única letra que no aparece en el nombre de ningún estado de EE. UU.?

Nos necesitamos mutuamente: El poder de la solidaridad intergeneracional en Wilkes East

Por G. Shawnta 'Creech, Colaboradora de WENA

Cuando me mudé a Portland en 2025, llegué con una mochila, un bolso, mis dos hijas y el deseo de servir a la comunidad de adultos mayores. Me trasladé al otro extremo del país porque me enamoré de la gerontología, el estudio del envejecimiento. Creo firmemente que los adultos mayores merecen dignidad, autonomía y ser vistos. Pero también sé que mi pasión por el envejecimiento no se limita a la etapa final de la vida; abarca todo el curso vital. Se trata de garantizar que, ya tengas 18 u 80 años, tu vida tenga un propósito y tu voz sea escuchada.

Creo que es en los vecindarios donde ocurre el verdadero cambio. Es allí donde las políticas públicas se vuelven algo personal. En este momento, vivimos tiempos de gran incertidumbre. Lo más poderoso que podemos hacer es recordar que nos necesitamos unos a otros. Y no solo a quienes se parecen a nosotros, viven como nosotros o tienen nuestra misma edad; necesitamos a toda la comunidad.

La segregación por edades es una mentira.

A nuestra sociedad le gusta encasillar a las personas según su edad. Situamos a los jóvenes en un espacio, a los adultos en edad laboral en otro, y relegamos a los adultos mayores a los márgenes. Tratamos el envejecimiento como un problema que hay que resolver, en lugar de como una parte natural de la vida.

Pero, como gerontólogo, puedo decirles que esta segregación es una mentira. Cuando separamos a las generaciones, perdemos la sabiduría de nuestros mayores. Perdemos la energía y la perspectiva fresca de nuestra juventud. Perdemos a los adultos de mediana edad, quienes saben cómo desenvolverse dentro de los sistemas.

En un vecindario tan maravillosamente diverso como el nuestro, no podemos permitirnos estar separados. Cuando una comunidad está dividida por edades, resulta más fácil ignorar los problemas que enfrenta cualquiera de sus grupos. Pero cuando estamos unidos, somos una fuerza.

Por qué esto es importante en este momento

Nos enfrentamos a un aumento de los costos, a amenazas contra la educación pública y a la creciente sensación de que quienes ocupan los cargos más altos no escuchan a la gente de a pie. En tiempos como estos, resulta fácil refugiarse en el propio hogar y centrarse en la propia supervivencia.

Pero la supervivencia es un deporte de equipo. Cuando llega la tormenta, no podemos salir adelante solos.

Mira, el pollo, la harina y el aceite son, por sí solos, ingredientes estupendos. Pero si los combinas adecuadamente, obtienes un pollo frito dorado y delicioso, capaz de alimentar a toda una mesa. Así es como debería ser un vecindario. Necesitamos a nuestros jóvenes; sus ideas frescas y sus perspectivas son valiosas. Necesitamos a los adultos en edad laboral; sus aportaciones y su visión son importantes. Necesitamos a nuestros adultos mayores, y no solo por su historia y su sabiduría; necesitamos su resiliencia y su fortaleza. Si los separas, solo tienes ingredientes crudos. Pero, al unirlos, surge una comunidad capaz de alimentarse y sostenerse a sí misma.

Lo que podemos hacer ahora mismo en Wilkes East

No hace falta crear una organización sin fines de lucro ni postularse a un cargo público para marcar la diferencia. Basta con ser un buen vecino. Aquí te mostramos cómo podemos empezar a construir poder intergeneracional, justo aquí y hoy mismo:

1. El registro sencillo. El aislamiento es uno de los mayores riesgos para la salud a los que se enfrentan las personas mayores. Si tienes un vecino de edad avanzada, llama a su puerta. Pregúntale cómo está. Ofrecete a recoger su correo o a ayudarlo a sacar la basura. Por otro lado, si eres una persona mayor, haz el esfuerzo de sonreír y saludar a los jóvenes del vecindario. Un sencillo «buenos días» ayuda a acortar distancias.

2. Intercambia habilidades y comparte lo que tienes. Todos tenemos algo que enseñar y algo que aprender. Creemos espacios en Wilkes East donde distintas generaciones puedan intercambiar habilidades. Quizás un adolescente pueda enseñarle a una persona mayor a usar Zoom o un teléfono inteligente. Tal vez una persona

mayor pueda enseñarle a un padre o madre joven a preparar una receta especial o a reparar un grifo que gotea. Imaginemos una biblioteca de herramientas en el vecindario, donde podamos compartir lo que tenemos en lugar de que cada uno intente adquirirlo por su cuenta.

3. Hacer espacio para todos. Cuando organizamos eventos vecinales, debemos asegurarnos de que sean accesibles para todos. ¿Hay sillas para quienes no pueden permanecer de pie durante mucho tiempo? ¿Se ofrece comida que se adapte a distintas necesidades dietéticas? ¿Existen actividades tanto para niños como para adultos? Al planificar, debemos tener en cuenta a personas de todas las etapas de la vida, no solo a aquellas que alzan más la voz.

4. Aparecer. Si ves a alguien en el vecindario que está pasando por dificultades, no mires hacia otro lado. Si un joven tiene problemas, si una persona mayor necesita ayuda o si una familia está atravesando una situación difícil, sé el vecino que da un paso al frente. Y cuando se organicen reuniones vecinales, asiste. Tu voz importa. Aunque sientas que no sabes nada sobre el gobierno municipal, tu experiencia de vida es nuestra herramienta más valiosa.

El poder de una comunidad unida

He pasado el último año luchando contra instituciones poderosas que querían eliminar programas y silenciar voces. He visto lo que sucede cuando las personas se niegan a rendirse. Y he aprendido que la herramienta más poderosa que tenemos frente a un sistema que busca dividirnos es la comunidad.

Cuando conectamos generaciones, construimos algo que no se puede romper. Estamos construyendo un vecindario capaz de resistir cualquier tormenta. Estamos construyendo un legado de cuidado y comunidad.

Como diría mi madre: «Ningún hombre es una isla». No estamos hechos para vivir esta vida en soledad; estamos hechos para apoyarnos unos en otros y para vernos de verdad.

Seamos esa comunidad aquí en Wilkes East. Cuidémonos unos a otros.

G. Shawnta' Creech es colaboradora de WENA. Es una madre orgullosa, gerontóloga y una firme defensora de las personas mayores y de las familias trabajadoras. ■

AVISO DE REUNIÓN

La nueva administradora municipal de Gresham, Teresa Carr, tiene previsto intervenir en la reunión de la Coalición de Vecindarios (Neighborhood Coalition) del 10 de noviembre de 2026. Consulte el artículo de WENA sobre ella en: wilkeseastna.org/node/3782.

La reunión es a las 7:00 p. m. vía Zoom. Consulte el sitio web de la Coalición Vecinal en <https://www.greshamoregon.gov/Neighborhood-Coalition> para el orden del día y más detalles.



¿Te has inscrito?
Nextdoor.com es la red social que permite a los vecinos conectarse entre sí. ¡Regístrate hoy mismo!

